



Урологическая конференция
**В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ –
ВЫСОКИЕ ТЕХНОЛОГИИ**

▶ с. 1–2



Встречи
с участниками СВО
ЛИЧНЫЙ ПРИЁМ

▶ с. 3



Советы диетолога
**ПРАВИЛА
НОВОГОДНЕГО СТОЛА**

▶ с. 7



ВОЕННО-МЕДИЦИНСКАЯ ГАЗЕТА

Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Национальный медицинский исследовательский центр высоких медицинских технологий – Центральный военный клинический госпиталь имени А.А. Вишневого»
Министерства обороны Российской Федерации

www.3hospital.ru

№7 | ДЕКАБРЬ 2023



Дорогие коллеги! Уважаемые сотрудники!

Завершается очередной прожитый нами 2023 год. Для нашего коллектива он был особенным, знаковым. Нам исполнилось 55 лет. Возраст расцвета сил, знаний и опыта. Признанием заслуг нашего медицинского учреждения в деле сохранения здоровья и жизни защитников Родины стало награждение нас высокой наградой – орденом Александра Невского. За

особые достижения в области военной науки и медицинской практики впервые в истории новой России три сотрудника госпиталя стали Лауреатами Государственной премии РФ. В прошлом году госпиталь нарастил свои возможности по оказанию больным высокотехнологичной медицинской помощи на уровне мировых стандартов. У нас появилась новая,

современная аппаратура для диагностики, эффективного лечения и реабилитации больных, раненых, пострадавших.

В уходящем году НМИЦ ВМТ имени А.А. Вишневого принимал активное участие в лечении военнослужащих, раненных в зоне района проведения специальной военной операции. К нам в основном поступали пациенты, которые нуждались в сложном, длительном лечении и медико-восстановительной реабилитации, реконструктивной хирургии с применением методов высокотехнологической медицины. И, надо сказать, мы сделали все, чтобы спасти и сохранить жизнь и здоровье наших доблестных воинов. Свидетельство тому – многочисленные благодарности и хорошие слова от пациентов в адрес наших врачей, среднего и младшего медицинского персонала.

Каким будет следующий год, зависит от всех нас и от каждого в отдельности. От нашей целеустремленности, инициативности, желания работать и делать жизнь ещё лучше. В новом году основные усилия коллектива будут сосредоточены на ускоренном развитии научно-технологического потенциала учреждения, превращении его в один из крупнейших в России

научно-исследовательских медицинских центров, флагман отечественного здравоохранения. У нас большие, амбициозные планы! Военные медики в России всегда были первыми в борьбе за здоровье человека. И не только в погонах.

Будьте счастливы, и пусть на вашем жизненном пути вас сопровождают любовь и милосердие. И самое главное – будьте здоровы. Ведь здоровье – это самое ценное, что есть у каждого из нас.

Пусть в наступающем Новом году исполнятся все ваши мечты – просто потому что вы этого хотите и потому что вы этого достойны! Желаю, чтобы ваш дом был полон оптимизма, радости, улыбок и тепла!

Добра вам, счастья и здоровья! Берегите себя и близких!

С Новым годом и Рождеством Христовым!

Александр ЕСИПОВ,
начальник НМИЦ ВМТ
имени А.А. Вишневого,
генерал-майор медицинской
службы, доктор медицинских
наук, заслуженный врач РФ,
действительный член
Академии военных наук РФ

Урологическая конференция

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ – ВЫСОКИЕ ТЕХНОЛОГИИ Врачи-урологи делятся секретами лечения ранений воинов СВО

В Национальном медицинском исследовательском центре высоких медицинских технологий имени А.А. Вишневого состоялась VI Межрегиональная урологическая конференция «Эндовидеохирургические и реконструктивные операции в урологии и онкоурологии».

Инициаторами и организаторами данного научно-практического мероприятия выступили НМИЦ ВМТ имени А.А. Вишневого и Главное военно-медицинское управление Минобороны России.

Первая подобная урологическая конференция в госпитале имени А.А. Вишневого состоялась 24 июня 2016 года, была приурочена к 20-летию образования урологического центра госпиталя и стала практически ежегодной.

В конференции приняли участие ведущие специалисты, ученые, признанные авторитеты в этой области медицины: Каприн Андрей Дмитриевич, главный онколог РФ, академик РАН, академик РАО,

заслуженный врач РФ, лауреат премии правительства Российской Федерации в области науки и техники, д.м.н.; Есипов Александр Владимирович, начальник ФГБУ «НМИЦ ВМТ имени А.А. Вишневого» Минобороны РФ, заслуженный врач РФ, лауреат Государственной премии РФ имени Маршала Советского Союза Г.К. Жукова в области науки и техники, д.м.н., профессор, генерал-майор медицинской службы; Мартов Алексей Георгиевич, заведующий отделением урологии больницы имени Д.Д. Плетнева г. Москвы, заведующий кафедрой урологии и андрологии ФМБА, профессор


кафедры урологии МГУ имени М.В. Ломоносова, заслуженный врач РФ, член-корреспондент РАН, д.м.н., председатель Российского общества по эндоурологии и новым технологиям; Костин Андрей Александрович, главный научный

сотрудник МНИОИ имени П.А. Герцена – филиала ФГБУ «НМИЦ радиологии» Минздрава России, первый проректор – проректор по научной работе РУДН,

(Начало. Продолжение на с. 2)



Участники VI Межрегиональной урологической конференции в НМИЦ ВМТ имени А.А. Вишневого



Урологическая конференция

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ – ВЫСОКИЕ ТЕХНОЛОГИИ



(Продолжение. Начало на с. 1)

член-корреспондент РАН, д.м.н.; **Протошак Владимир Владимирович**, начальник кафедры урологии ВМедА имени С.М. Кирова, г. Санкт-Петербург, Главный уролог МО РФ, профессор, д.м.н., полковник медицинской службы; **Кочетов Александр Геннадьевич**, начальник урологического центра ФГБУ «НМИЦ ВМТ имени А.А. Вишневого» МО РФ, заместитель Главного уролога МО РФ, заслуженный врач РФ, д.м.н., заведующий кафедрой урологии МИНО ФГБОУ ВО «РОСБИОТЕХ», полковник медицинской службы в отставке, а также сотрудники урологических и нефрологических стационаров, врачи стационаров и поли-

клиник, научные сотрудники медицинских организаций и ВУЗов Минобороны России, профильных медицинских учреждений Минздрава России из Москвы и Московской области, Санкт-Петербурга и Ленинградской области, Нижнего Новгорода, Ростова-на-Дону и других регионов России.

VI Межрегиональная урологическая конференция «Эндовидеохирургические и реконструктивные операции в урологии и онкоурологии», собравшая военных и гражданских врачей, состояла из трех обширных сессий.

На первой сессии были представлены доклады, касающиеся эндовидеохирургии и реконструктивных операций на верхних и нижних мочевых путях. В ходе второй сессии рассматривались вопросы высоких эндовидеохирургических и малоинвазивных технологий в лечении объемных образований мочевого пузыря и мочевыводящей системы. Научные доклады третьей сессии были посвящены высоким технологиям в хирургии уретры и протезировании.

Ведущие урологи, эксперты в области лапароскопии, эндоурологии, хирургической андрологии, реконструктивной урологии и онкоурологии поделились своим опытом (в том числе в рамках сессии «Живая хирургия») в изучении различных аспектов диагностики и оперативного лечения урологических и онкоурологических заболеваний.

Участники конференции обсудили последние достижения и текущие медицинские проблемы оказания специализированной медицинской помощи, повысили свой профессиональный уровень, поделились клиническим опытом.

Во время конференции проходили не только доклады, но и прямые включения из хирургического операционного центра. Участники конференции в режиме реального времени могли не только наблюдать за проведением уникальных высокотехнологичных операций, но и задавать вопросы хирургам, просить их прокомментировать свои действия. Например, были показаны: реконструктивная операция по восстановлению функций поврежденных органов, имплантационная хирургия, лапароскопическая пластика с ICG-визуализацией (флуоресцентная визуализация) и эндоскопическая лазерная En-bloc резекция опухоли с фотодинамической диагностикой, а также проведение военными хирургами и приглашенными специалистами уникальной операции по восстановлению целостности и проходимости уретры после тяжелого сочетанного ранения органов брюшной полости и малого таза у военнослужащего – участника СВО.

«Действительно, стало уже доброй традицией в стенах нашего национального медицинского исследовательского центра проводить эти ежегодные урологические конференции», – отметил начальник НМИЦ ВМТ имени А.А. Вишневого, доктор медицинских наук, заслуженный врач РФ Александр Есипов.

Он отметил актуальность тем, обсуждаемых в ходе конференций, особенно в связи с проводимой спецоперацией, поскольку речь идет о полученных в ходе боя травмах и возвращении в строй раненых военнослужащих, а также сохранении качества их жизни.

Подводя итоги конференции, начальник НМИЦ ВМТ имени А.А. Вишневого



высоко оценил уровень докладов различных специалистов (урологов, онкологов, рентгенологов, терапевтов) по диагностике и лечению сложных урологических заболеваний, поблагодарил всех участников конференции и отметил рост из года в год интереса медицинской общественности к подобному рода мероприятиям.

По отзывам участников и гостей конференции, мероприятие отличилось прекрасной организацией, сбалансированной и весьма актуальной повесткой дня, высоким профессионализмом выступающих, динамичными дебатами и просто интересным, с интеллектуальной точки зрения, общением коллег.

Василий БОБРОВ
Фото Алексея ЛОВЕНА



Съезд хирургов России

НАШ ОПЫТ – УНИКАЛЬНЫЙ!

В Москве прошел XV съезд хирургов России. На съезд приехало более 3 тысяч делегатов от ведущих медицинских учреждений страны. В работе мероприятия приняли участие не только российские специалисты, но и их зарубежные коллеги из Германии, Испании, Китая, Южной Кореи, гражданские и военные врачи.

НМИЦ ВМТ имени А.А. Вишневого на съезде представляли начальник центра кардиохирургии, д.м.н., профессор Александр Лищук и сердечно-сосудистый хирург, к.м.н. Максим Хавандеев.

Профессор Лищук выступил с докладом «Ранения сердца. Виды, осложнения, хирургическая тактика», в котором поделился с ведущими хирургами страны уникальным опытом лечения ранений сердца,

полученных воинами в зоне проведения специальной военной операции. Речь, в частности, шла о своего рода «визитной карточке» военного госпиталя Вишневого – гибридных технологиях в кардиохирургии. По словам Александра Николаевича, суть этой технологии состоит в рациональном сочетании лечебно-диагностических подходов для коррекции критических нарушений в одном или нескольких жизненно важных органах пациента с использованием традиционных открытых хирургических, рентгенохирургических и инструментально-диагностических технологий.

«В НМИЦ ВМТ имени А.А. Вишневого выполнены операции раненым в грудную полость с повреждением сердца

и органов средостения у 28 пациентов за период с 2022 по 2023 год, – отметил профессор Лищук. – Всем пациентам, которым выполнено удаление поражающего элемента (пуля, металлический осколок), проводилась интраоперационная рентгеноскопия под ангиографическим комплексом или УЗ-визуализация осколков для точного определения его локализации».

Участники съезда отметили исключительно высокий уровень подготовки и хирургического мастерства ведущих специалистов флага военного здравоохранения – НМИЦ ВМТ имени А.А. Вишневого.

Василий БОБРОВ



Участники съезда хирургов
А.Н. Лищук и М.Л. Хавандеев



Встречи с участниками СВО

ЛИЧНЫЙ ПРИЁМ

провели в НМИЦ ВМТ имени Вишневого Московский городской военный прокурор совместно с прокурором Московской области

Московский городской военный прокурор **Валерий Неко** совместно с прокурором Московской области **Сергеем Забатуриным** провели в «Национальном медицинском исследовательском центре высоких медицинских технологий – Центральном военном клиническом госпитале имени А.А. Вишневого» Мини-

стерства обороны Российской Федерации личный приём военнослужащих, участников специальной военной операции, находящихся на лечении в учреждении.

Руководители Московской городской военной прокуратуры и прокуратуры Московской области лично выслушали пациентов госпиталя, ответили на их вопросы, которые касались правовой и социальной тематики, в том числе порядка

прохождения военной службы, обеспечения денежным довольствием и иных выплат, предоставления льгот и социальных гарантий, проведения военно-врачебных комиссий.

Все обратившиеся получили необходимые разъяснения правового характера, им будет оказано всемерное содействие в решении проблемных вопросов.

В заключение мероприятия Валерий Неко и Сергей Забатурин поблагодарили военнослужащих, участников специальной военной операции, за самоотверженное выполнение боевых задач, а также пожелали скорейшего выздоровления.

Василий БОБРОВ

Фото Алексея ЛОВЕНА



Актуальная тема

ТРАВМАТОЛОГИЯ – РЕМЕСЛО И ИСКУССТВО

О работе военной травматологии в условиях проведения СВО рассказывает «Лучший врач 2023 года» – начальник травматологического центра НМИЦ ВМТ имени А.А. Вишневого **Эдуард Вячеславович ПЕШЕХОНОВ**.

– Эдуард Вячеславович, Вы возглавляете один из ведущих травматологических центров военной медицины. Что на данный момент является движущей силой для развития вашего центра?

– Любые экстремальные ситуации, связанные с массовым поступлением раненых и пострадавших (техногенные аварии, террористические акты и другое), не только заставляют врачей работать с полной самоотдачей, но и являются стимулом для дальнейшего развития всей медицины.

Текущая ситуация уже дала новые вызовы врачам абсолютно всех специальностей. Для военной травматологии и ортопедии это эндопротезирование при тяжёлых огнестрельных поражениях суставов и протезирование костей полностью.

– Можно ли сегодня констатировать, что изменившийся характер боевых действий и современные виды вооружений изменили логику оказания медицинской помощи?

– Сейчас идёт «артиллерийская» война, в которой точность обстрелов значительно возросла за счет широкого применения корректировки огня с помощью спутников. В такой ситуации разворачивать полевые госпитали близко к передовой крайне опасно, поэтому помощь оказывается в защищенных помещениях – в подвалах, на нижних этажах зданий, после чего военнослужащие доставляются в центральные медицинские клиники.

С помощью санитарной авиации пациенты поступают к нам уже в первые сутки после ранения. В прежних войнах такие раненые до второго этапа эвакуации просто не доезжали.

Сегодня нам приходится сталкиваться с травмами, при которых порой невозможно сразу понять, что у раненых осталось из тканей...

– Расскажите, пожалуйста, о первых подобных пациентах.

– Вот такой случай: у бойца, молодого человека, после огнестрельного ранения в районе плечевого сустава практически ничего не осталось, кроме отверстия. Когда мы заживили рану, встал вопрос: какой протез ему установить? Применение стандартных протезов плечевого сустава было невозможно из-за большого дефицита костной и мышечной тканей. Мы поняли, что надо использовать макет имеющихся онкологических протезов, но ставить их с философией травматологии. В условиях санкций, при отсутствии импорта, нам пришлось начать готовить самостоятельно новые модели, для того чтобы человек мог пользоваться рукой.

Здесь-то и подошло время совместной работы с отечественными инженерами. Причем сначала каждый из нас говорил «на своей волне»: они – с точки зрения математики и механики, мы – с точки зрения анатомии и кинематики движений. Инженеры говорят: «Конструкция будет стоять прочно, если её здесь закрепить...» А мы так закрепить не можем, поскольку в этом месте проходит большой сосуд или нервный пучок.

Сейчас у нас уже есть взаимопонимание: мы можем общаться по телефону и говорить на одном языке. Теперь эти конструкции разрабатываются нашими инженерами совместно с врачами и выполняются на наших же заводах. Это «штучный товар».

– А какие ещё сложности вы испытывали при подготовке к подобному протезированию?

– Сложность состояла в том, что посоветоваться нам было почти не с кем, подобного опыта нет ни у кого. Сейчас пришло понимание, как ставить протезы, как закрывать раны. У нас начала выстраиваться некая эволюция в этом деле.

В итоге первый пациент, которому мы установили индивидуальный протез, спустя два месяца мог двигать рукой, полностью себя обслуживать. И сегодня мы имеем более двадцати подобных удачных операций.

– Кстати, ещё до начала СВО травматологи госпиталя получили большой практический опыт работы, оказывая помощь гражданскому населению в качестве общедоступного для всех пострадавших травмоцентра. Расскажите об этом.

– Действительно, ещё до начала СВО к нам стало поступать большее количество пострадавших с множественной и сочетанной травмами (ДТП, падение с высоты, бытовая травма). Территория центра была оборудована вертолётной площадкой, благодаря чему мы получили возможность принимать пострадавших в ДТП в очень короткие сроки, реализуя так называемое правило «золотого часа».

Уже с 2016 года мы имели возможность проводить комплексное обследование пациента в пределах «одного коридора», то есть на одном этаже, не перемещая его в разные отделения: УЗИ, КТ, рентген, лабораторные обследования, перевязки, – всё рядом.

Занимаясь лечением политравмы, мы делали не что иное, как лечили сходные состояния с боевой травмой. Теперь же, во время проведения специальной военной операции, массовые поступления пациентов с сочетанной и множественной травмами не стали для нас чем-то новым и не застали нас врасплох.

Интервью вела
Наталья ИВАШКИНА

Комментарий

начальника НМИЦ ВМТ имени А.А. Вишневого, генерал-майора медицинской службы, Александра Владимировича Есипова

Современная боевая травма, полученная во время проведения специальной военной операции, значительно отличается от ранений в предыдущих военных кампаниях. Это связано, в первую очередь, с изменением характера и тактики боевых действий: значительно выросло число раненых так называемой взрывной травмой, и заметно снизился процент привычных полевых ранений.

Ношение индивидуальных средств защиты (бронежилетов) привело к относительному снижению поражений органов грудной и брюшной полости и увеличению частоты поражений конечностей. Благодаря быстрой эвакуации и широкому применению на ранних этапах стержневых аппаратов наружной фиксации, применению хирургами цементных спейсеров, микрохирургической техники, аппаратов с отрицательным давлением при лечении ран у специалистов появилась возможность сохранять раненые конечности, которые относительно недавно ампутировали, а современные импланты и протезы дают военнослужащим возможность быстрее возвращаться к обычной жизни.



КАЛЕНДАРЬ

Государственные и религиозные праздники, памятные даты
исследовательского центра высоких медицинских технологий

Январь

7 января – Рождество Христово. Святки.
9 января 1944 г. – Родился Юрий Николаевич Саввин, заместитель начальника госпиталя по медицинской части (1989–1991 гг.) д.м.н., профессор, генерал-лейтенант м/с.
9 января 1733 г. – Учреждены Санкт-Петербургские госпитальные школы.
10 января 1956 г. – Родился Сергей Анатольевич Белякин, начальник госпиталя (2007–2014 гг.), заслуженный врач РФ, д.м.н., профессор, генерал-майор медицинской службы.
14 января 2023 г. – День народного целителя в России.
18 января – Крещенский сочельник (Навечерие Богоявления).
19 января – Крещение Господне (Святое Богоявление).
19 января – День патологоанатома в России.
24 января 1715 г. – Основаны Санкт-Петербургские Адмиралтейский и Сухопутный госпитали.

Февраль

4 февраля – День онколога. Совпадает с Международным днём борьбы против рака.
9 февраля – День стоматолога. Совпадает с Международным днём стоматолога.
15 февраля – День операционной сестры в России.
15 февраля – День памяти воинов-интернационалистов (15.02.1989 – последняя колонна советских войск покинула территорию Афганистана).
15 февраля – Сретение Господне.
18 февраля 1976 г. – Постановлением Совета Министров СССР госпиталю присвоено имя А.А. Вишневого.
21 февраля – День фельдшера в России.
23 февраля – День защитника Отечества.

Март

1 марта – Всемирный день иммунитета.
2 марта 1967 г. – Родился Александр Владимирович Есипов, начальник госпиталя (с 2014 г. по н/время), заслуженный врач РФ, д.м.н., действительный член Академии военных наук, генерал-майор медицинской службы.
6 марта – Всемирный день борьбы с глаукомой.
8 марта – Международный женский день.
11 марта – Всемирный день почки.
18 марта – Великий пост (продлится до 4 мая 2024 г.).
24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулезом. День фтизиатра.
27 марта – День нефролога в России.
26 марта 1969 г. – Е.П. Кохан совместно с В.Я. Золотаревским впервые в госпитале выполнили транслюмбальную аортографию.

Апрель

5 апреля – День неонатолога (наблюдают и лечат новорожденных детей).
7 апреля – Благовещение Пресвятой Богородицы.
7 апреля – День дерматолога-венеролога.
13 апреля – День памяти Преподобного Ипатия Целебника.
15 апреля – День врача-лаборанта.
16 апреля 1976 г. – в госпитале проведён первый гемодиализ на аппарате искусственной почки «АИТ-140».
20 апреля – Национальный день донора в России.

26 апреля – День памяти погибших в радиационных авариях и катастрофах (в память событий 26 апреля 1986 года на Чернобыльской АЭС).

27 апреля 1877 г. – Родился Святитель Лука (Валентин Феликсович Войно-Ясенецкий) в городе Керчи.

28 апреля – Вербное Воскресенье – Вход Господень в Иерусалим.

28 апреля 2023 г. – День работников скорой медицинской помощи России.

28 апреля 1931 г. – Родился Евгений Павлович Кохан – основатель сердечно-сосудистой хирургии в госпитале, лауреат Государственной премии СССР, д.м.н., профессор.

Май

3 мая – Всемирный день борьбы с астмой.
5 мая – Пасха – Светлое Христово Воскресение.
5 мая – Международный день акушерки.
6 мая – День Святого Георгия Победоносца.
7 мая – День создания Вооружённых Сил РФ.
9 мая – День Победы.
12 мая 1981 г. – В госпитале выполнена первая операция АКШ.
12 мая – Международный день медицинских сестер.
17 мая – День пульмонолога в России.
19 мая – День фармацевтического работника в России.
20 мая – Всемирный день травматолога.
24 мая 1906 г. – Родился Александр Александрович Вишневыский, Главный хирург МО РФ, лауреат Ленинской и Государственной премий, заслуженный деятель науки РСФСР, академик РАМН, генерал-полковник м/с, внёс большой вклад в основание и развитие 3 ЦВКГ.
24 мая – День святых Кирилла и Мефодия. День тезоименитства Св. Патриарха и Всея Руси Кирилла.

Июнь

2 июня – День здорового питания и отказа от излишеств в еде в России. Отмечается с 2011 года.
11 июня – День памяти Святителя Луки, Исповедника, Архиепископа Крымского (Войно-Ясенецкого).
11 июня 2016 г. – Открытие памятника на территории госпиталя Святителю Луке и престольный праздник освященного в его честь храма.
12 июня – День России.
13 июня – Вознесение Господне.
14 июня – Всемирный день донора крови.
16 июня 2015 г. – Открытие военно-патриотического парка культуры и отдыха Вооружённых Сил Российской Федерации «Патриот».
16 июня (третье воскресенье июня) – День медицинского работника.
18 июня 2016 г. – Открытие памятника фронтовой медицинской сестре на территории 3 ЦВКГ имени А.А. Вишневого.
20 июня 1968 г. – День образования 3 ЦВКГ имени А.А. Вишневого.
23 июня – День Святой Троицы – Пятидесятница.
26 июня – День нарколога в России.
27 июня 1968 г. – Начальник гинекологического отделения Пичуев В.П. выполнил в госпитале первую операцию – аппендэктомию.
28 июня 2002 г. – Основание церкви в честь святителя Луки (Войно-Ясенецкого), архиепископа Крымского, на территории 3 ЦВКГ имени А.А. Вишневого.



ЯНВАРЬ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ФЕВРАЛЬ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

МАРТ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ИЮЛЬ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

АВГУСТ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

СЕНТЯБРЬ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

а 2024 год



истории медицины и Национального медицинского (НМИЦ ВМТ) имени А.А. Вишневого Минобороны России



АПРЕЛЬ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

МАЙ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ИЮНЬ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ОКТАБРЬ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

НОЯБРЬ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ДЕКАБРЬ						
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



Июль

- 6 июля 2023 г.** – День кардиолога в России.
- 6 июля 2011 г.** – В штат госпиталя введён Центр гастроэнтерологии и гепатологии.
- 6 июля 1885 г.** – Луи Пастер впервые успешно применил на человеке вакцину против бешенства.
- 13 июля 2010 г.** – В штат госпиталя введён Центр нейрохирургии.
- 15 июля 2023 г.** – День гинеколога в России.
- 20 июля 1968 г.** – Главный хирург МО СССР А.А. Вишневский выполнил в госпитале свою первую операцию – холецистэктомию.
- 25 июля** – День зубного техника в России.
- 28 июля** – Всемирный день борьбы с гепатитом.
- 28 июля** – День Крещения Руси.

Август

- 1 августа** – День тыла Вооружённых Сил Российской Федерации.
- 3 августа 1907 г.** – Родился Илья Сергеевич Куриленко, первый Главный невропатолог госпиталя, к.м.н.
- 4 августа 1805 г.** – Учреждено Главное военно-медицинское управление Министерства обороны России.
- 6 августа** – Международный день «Врачи мира за мир». Он отмечается в годовщину страшной трагедии – дня бомбардировки японского города Хиросимы 6 августа 1945 года.
- 8 августа** – Международный день офтальмологии.
- 9 августа** – День памяти Святого великомученика и целителя Пантелеимона.
- 11 августа 1908 г.** – Родился Константин Федорович Власов, первый Главный терапевт госпиталя, заслуженный врач РФ, к.м.н.
- 19 августа** – Преображение Господне (Яблочный Спас).
- 28 августа** – Успение Пресвятой Богородицы.
- 28 августа** – День военного врача в России.
- 31 августа** – День ветеринарного работника (Православный день ветеринара в России).

Сентябрь

- 3 сентября** – День солидарности в борьбе с терроризмом. Это новая памятная дата России связана с трагическими событиями в Беслане.
- 8 сентября** – День физического терапевта (специалиста по физической реабилитации) в России.
- 9 сентября** – День косметолога. Совпадает с Международным днём красоты.
- 10 сентября** – Всемирный день оказания первой медицинской помощи.
- 15 сентября** – День работников санитарно-эпидемиологической службы в России.
- 21 сентября** – Рождество Пресвятой Богородицы.
- 23 сентября 1916 г.** – Родился Сергей Иванович Поздняков, первый начальник 3 ЦВКГ имени А.А. Вишневого (1968–1973 гг.), генерал-майор м/с, участник Великой Отечественной войны и легендарного Парада Победы в июне 1945 г.
- 23 сентября 1901 г.** – Родился Аркадий Алексеевич Бочаров, первый Главный хирург госпиталя (1968–1970 гг.), д.м.н., профессор, генерал-лейтенант м/с.
- 25 сентября** – Всемирный день глухих.
- 27 сентября** – Воздвижение Креста Господня.
- 29 сентября** – Всемирный день сердца.
- 29 сентября** – День отоларинголога в России.
- 30 сентября** – День ортодонта в России.

Октябрь

- 1 октября** – День геронтолога в России.
- 2 октября** – День уролога в России.

- 5 октября 1924 г.** – Родился Валентин Павлович Петров, Главный хирург госпиталя (1976–1992 гг.), заслуженный деятель науки РФ, д.м.н., профессор, генерал-майор м/с.
- 10 октября** – День психиатра в России. Совпадает с Международным днём психического здоровья.
- 11 октября 1993 г.** – В штат госпиталя введён колопроктологический Центр.
- 11 октября 2003 г.** – В штат госпиталя введены офтальмологический Центр и Центр рентгенохирургических методов диагностики и лечения.
- 13 октября** – Всемирный день зрения.
- 14 октября** – Покров Пресвятой Богородицы.
- 12 октября (вторая суббота октября)** – День медицинской сестры скорой помощи.
- 16 октября** – Всемирный день анестезиолога и реаниматолога.
- 17 октября** – День участкового врача-терапевта в России.
- 26 октября** – День проктолога в России.
- 29 октября** – Всемирный день борьбы с инсультом.
- 29 октября** – День ультразвуковой диагностики в России.

Ноябрь

- 7 ноября** – День логопеда в России.
- 8 ноября** – Международный день радиологии (День рентгенолога).
- 11 ноября** – День офтальмолога в России.
- 12 ноября 1922 г.** – Родился Юрий Дмитриевич Глухов, начальник госпиталя (1973–1990 гг.), народный врач СССР, участник Великой Отечественной войны, участник обороны Ленинграда, к.м.н., генерал-майор медицинской службы.
- 12 ноября** – Всемирный день борьбы с пневмонией.
- 14 ноября** – Всемирный день борьбы с диабетом. День эндокринолога.
- 20 ноября** – День педиатра.
- 22 ноября** – День психолога.
- 25 ноября 1810 г.** – Родился Николай Иванович Пирогов, русский хирург и анатом, создатель первого атласа топографической анатомии, основоположник русской военно-полевой хирургии, основатель русской школы анестезии.
- 24 ноября (последнее воскресенье ноября)** – День хирурга в России.
- 26 ноября 1996 г.** – В штат госпиталя введён Центр реконструктивной и пластической хирургии, единственный в ВС РФ.
- 28 ноября** – Начало Рождественского поста (продлится до 6 января следующего года).

Декабрь

- 1 декабря 1947 г.** – Родился Юрий Викторович Немьтин, начальник госпиталя (1992–2007 гг.), заслуженный врач РФ, д.м.н., профессор, генерал-майор м/с.
- 1 декабря** – Всемирный день борьбы со СПИДом, Международный день невролога.
- 2 декабря 1707 г.** – Открытие медицинской школы при Московском госпитале под руководством Н.Л. Бидлоо, которая готовила лекарей для армии и флота; начало системной подготовки в России военных медиков.
- 4 декабря** – Введение во храм Пресвятой Богородицы.
- 12 декабря** – День Конституции России.
- 19 декабря** – День святого Николая Чудотворца.
- 19 декабря 1975 г.** – Состоялось торжественное открытие в госпитале нового корпуса с размещением в нём кардиологического центра.
- 29 декабря 1798 г.** – Создана Императорская медико-хирургическая (Военно-медицинская) академия – главный центр военно-медицинского образования и науки в России.
- 21 декабря 1937 г.** – Родился Юрий Николаевич Константинов, начальник госпиталя (1990–1992 гг.), полковник м/с.

Неврология

«БЕРЕГИТЕ СВОЮ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ»

35 лет назад в составе 3 ЦВКГ имени А.А. Вишневого появился первый в истории отечественной военной медицины неврологический центр

С этого времени и по сегодняшний день неврологическая служба НМИЦ ВМТ имени А.А. Вишневого по организации, уровню обеспечения и результатам лечебно-диагностической работы стоит в одном ряду с ведущими неврологическими клиниками России.

Об истории центра и перспективах его развития рассказывает начальник неврологического центра НМИЦ ВМТ имени А.А. Вишневого, заслуженный врач РФ, кандидат медицинских наук, полковник медицинской службы **Александр Федорович Иволгин**.

Становление и развитие неврологической службы госпиталя происходили в тесной интеграции с другими клиническими и диагностическими подразделениями 3 ЦВКГ имени А.А. Вишневого. С момента открытия госпиталя в 1968 году было развернуто неврологическое отделение на 60 коек. Первым его начальником стал высококвалифицированный клиницист и блестящий организатор, участник войны, к.м.н., полковник м/с Куриленко И.С. Тогда же была введена должность консультанта-невропатолога, которую занял к.м.н., полковник м/с Нахапетов Б.А.



А.Ф. Иволгин возле раненого в зоне СВО военнослужащего

В 1970 году, после ухода в отставку Куриленко И.С., начальником неврологического отделения был назначен к.м.н., полковник м/с Маракулин В.С., который проработал в этой должности до августа 1975 года, до назначения его на должность главного психоневролога ВМФ СССР. Именно за этот период неврологическое отделение госпиталя сформировалось как хорошо оснащенный стационар для оказания высокоспециализированной помощи неврологическим больным и пострадавшим с нейротравмой и её последствиями. В том же 1970 году должность консультанта-невропатолога была сокращена, и в штат была введена должность главного невропатолога госпиталя, на которую был назначен полковник м/с Нахапетов Б.А.

С этого времени у неврологов госпиталя сложилось творческое и практическое сотрудничество с ведущими лечебными и научными учреждениями страны. Нашими учителями и наставниками по неврологии на протяжении многих лет были известные учёные-неврологи Москвы, Ленинграда и Минска: профессора Бадалян Л.О., Хондариан О.А., Ткачёв Р.А., Завалишин И.А., Вейн А.М., Верещагин Н.В., Кандель Э.И., Лобзин В.С., Панов А.Г., Антонов И.П., Яхно Н.Н., Мартынов Ю.С. и другие ведущие специалисты. Они не только консультировали неврологических больных госпиталя, но и оказывали большую помощь по внедрению новых методов диагностики и лечения в деятельность отделения. Эта практика бережно сохраняется и по настоящее время – нынешнее поколение врачей учится, следуя ей, и поддерживает професси-

ональные, деловые и личные отношения с такими корифеями неврологии, как профессора Акимов Г.А., Одинак М.М., Михайленко А.А., Скоромец А.А., Карлов В.А., Левин О.С., Гусев Е.И., Шмырев В.И., Шмидт Т.Е. и многие другие. По традиции, самые тесные связи с кафедрой неврологии Военно-медицинской Академии имени С.М. Кирова в Санкт-Петербурге, т.к. практически все военные врачи, руководители подразделений являются выпускниками разных лет клинической ординатуры или I факультета при кафедре неврологии ВМедА.

Уже в начале 70-х годов, с активным развитием специализации в медицине, в госпитале внедрялись самые передовые (на тот момент) методы диагностики и лечения патологий головного и спинного мозга – пневмоэнцефалография, пневмомиеелография, миелография с использованием рентгеноконтрастных растворов, электроэнцефалография, реоэнцефалография, энцефалосцинтиграфия, церебральная ангиография, реовазография конечностей и другие.

В середине восьмидесятых годов, в связи с ростом количества больных, нуждающихся в специализированной неврологической помощи, а также с учетом мероприятий по перспективному расширению коечной мощности госпиталя до 1500 коек, главным невропатологом госпиталя Ермоленко Ф.М. была предложена организационно-штатная структура первого в отечественном военном здравоохранении неврологического центра – многопрофильного клинического госпиталя. Такой центр был создан в соответствии с директивой ГШ МО СССР в 1988 году. Его штат предусматривал развертывание 5 неврологических отделений и отделения реанимации и интенсивной терапии для неврологических больных. Но только в 1996 году, когда кардиологические отделения перебазировались из пятиэтажного корпуса (ныне неврологический корпус) в новый построенный терапевтический корпус, появилась возможность комфортно разместить все неврологические отделения в соответствии со штатной коечной мощностью.

Первым начальником неврологического центра 3 Центрального военного клинического госпиталя имени А.А. Вишневого стал к.м.н., полковник м/с Ермоленко Ф.М. (1988–1992). В последующем центром руководили: д.м.н., полковник м/с Барсуков С.Ф. (1992–1993), полковник м/с Горбань И.В. (1993–2004), к.м.н., полковник м/с Торопов И.С. (2004–2016). С 2016 года центром руководит к.м.н., полковник м/с Иволгин А.Ф.

Специалисты неврологического центра с первых дней его существования проводят большую научную работу по повышению эффективности лечебных мероприятий и внедрению новых методик

диагностики и лечения пациентов. Много внимания, к примеру, уделялось изучению фармакотерапии цереброваскулярной недостаточности с учётом своевременной коррекции нейромедиаторной дисфункции, присущей различным формам церебральной ишемии. Еще одна актуальная тема: возможности эффективного дифференцированного лечения больных с различными моделями кратковременной и долговременной цереброваскулярной ишемии с учётом их этиологических и патогенетических аспектов.

Из накопленного опыта использования результатов лучевой нейровизуализации для верификации разнохарактерных подтипов инсультов вытекает необходимость изучения комбинации нейропротективных средств, влияющих адресно на конкретные уровни центральной нервной системы. Анализ материалов по изучению прогностически неблагоприятных исходов инсультов инвалидирующих пациентов настоятельно диктует необходимость разработки концепции и практического внедрения методов раннего восстановительного лечения больных с цереброваскулярной катастрофой. Данное обстоятельство предполагает и рассмотрение вопроса о создании в структуре центра отделения ранней восстановительной реабилитации для лиц, перенёвших инсульт.

Среди последних научных исследований и внедрений новых методик диагностики и лечения отмечу проведение ботулинотерапии на высоком профессиональном уровне при самых разнообразных патологиях нервной системы. Некоторые из этих манипуляций не делали даже во многих центральных клиниках Москвы, когда мы уже начали ими заниматься. Например, выполнение инъекций под компьютерно-томографическим контролем, особенно в шейном отделе позвоночника, или ультразвуковым и миографическим. Мультимодальное действие ботулотоксинов нашло применение и в лечении тяжёлых болевых синдромов, в частности постампутационного болевого синдрома. В данном направлении наше учреждение стало пионером, выходят научные публикации, подана заявка на патент методики лечения.

Развитие неврологического центра получило новый виток с появлением современного оборудования для транскраниальной магнитной стимуляции, электромагнитной стимуляции периферической нервной системы, вестибулометрии и других.

Сегодня у нас появляется новый ценный опыт работы с боевой травмой нервной системы, которая значительно отличается от бытовой или производственной. Пациенты, поступающие с травмой головного или спинного мозга из зоны боевых действий, находятся в более тяжёлом психическом состоянии: они пережили психическое потрясение, после которого часто наступает посттравматическое стрессовое расстройство. Поток раненых из зоны специальной военной операции предполагает необходимость быстрого скринингового обследования, точного принятия решений с целью восстановления пациента в максимально короткие сроки. После этого можно более эффективно заниматься его реабилитацией...

Нынешние возможности неврологического центра НМИЦ ВМТ имени А.А. Вишневого, одного из крупнейших неврологических стационаров среди лечебных медицинских учреждений России, позволяют оказывать самую квалифицированную, высокотехнологическую медицинскую помощь пациентам со всеми нозологическими формами заболеваний и поражений нервной системы.

* * *

Пользуясь случаем, хотел бы поздравить своих коллег с праздником – 1 декабря в России отмечается День невролога. Неврологи, так же как и другие врачи, напоминают, что предупредить заболевание легче и правильнее, чем лечить его. Поэтому берегите свою нервную систему, заботьтесь о ней.

Всем удачи, здоровья и благоденствия!

Александр ИВОЛГИН,
начальник неврологического
центра НМИЦ ВМТ
имени А.А. Вишневого,
заслуженный врач РФ,
кандидат медицинских наук,
полковник медицинской службы
Фото Алексея ЛОВЕНА



Сотрудники неврологического центра НМИЦ ВМТ имени А.А. Вишневого



Горько!

ВСЁ НАЧИНАЕТСЯ С ЛЮБВИ

Три церемонии бракосочетания в один день состоялись в НМИЦ ВМТ имени А.А. Вишневого Минобороны РФ

Раненые бойцы – участники СВО – расписались со своими возлюбленными в стенах медицинского учреждения. Зарегистрировала все три брака представитель Отдела ЗАГС по городскому округу Истра Главного управления ЗАГС Московской области Ермохина Ирина Сергеевна.

От имени командования госпиталя, ГВМУ Минобороны и лично Министра обороны Российской Федерации Сергея Кужугетовича Шойгу молодоженов поздравил начальник НМИЦ ВМТ имени А.А. Вишневого генерал-майор Александр Есипов. «Разрешите пожелать вам долгих, счастливых лет семейной жизни и здоровья, – сказал

Александр Николаевич. – Здоровье ведь – это не только отсутствие болезней. Это благополучие – социальное, духовное и физическое».

Дополнило праздник выступление приехавших в госпиталь Вишневого солистов Ансамбля песни и пляски «Красная звезда» РВСН – Григория Пешкова, Яны Гадисовой и Хайдара Хамидуллина. Начальник ансамбля – майор Жевняк Антон Викторович.

Примечательный факт: одному из молодоженов – военнослужащему Айдыну, буквально сразу после свадьбы предстояла сложнейшая операция по удалению осколка из сердца. Мама война вместе с

девушкой прилетели в Москву из одного из самых отдаленных сибирских регионов и находились все время рядом. До этого Айдын уже перенёс 4 операции.

Во время изъятия осколка из сердца в кардиохирургическом центре госпиталя Вишневого были использованы гибридные технологии как в диагностике, так и в операционном процессе. Операцию провел начальник центра кардиохирургии НМИЦ ВМТ – ЦВКГ имени А.А. Вишневого МО РФ, доктор медицинских наук, заслуженный врач РФ, профессор Александр Николаевич Лишук.

После проведенной операции пациент быстро пошел на поправку. Уже на сле-

дующий день восстановилась нормальная сердечная деятельность, температура пришла в норму. Во время встречи с родными мужчина улыбался, передавал привет сослуживцам и выражал надежду на свое скорое возвращение домой, к любимой семье.

Военные хирурги, врачи НМИЦ ВМТ имени А.А. Вишневого Министерства обороны в который раз доказали, что могут поставить на ноги даже самого тяжелого пациента.

Наталья ИВАШКИНА

Фото автора



Советы диетолога

ПРАВИЛА НОВОГОДНЕГО СТОЛА

Приближается Новый год и Рождество Христово. Традиционно новогодний стол изобилует изысканными блюдами. В то же время это сопровождается пищевыми излишествами.

Чтобы новогодний стол приносил только радость и был не во вред организму, следует придерживаться некоторых правил. Об этом по просьбе «Военно-медицинской газеты» рассказывает врач-диетолог НМИЦ ВМТ имени А.А. Вишневого **Наталья Ольшанская**.

1. Умеренность в еде. Чтобы избавить свой организм от переедания, старайтесь есть медленнее, тщательно пережевывая пищу. Помните, что чувство насыщения от съеденной пищи запаздывает примерно на 15–20 минут.

Если, садясь за стол, вы будете испытывать интенсивное чувство голода, то контролировать объем съеденной пищи будет сложнее. Поэтому не голодайте перед застольем, не пропускайте завтрак, обед и ужин в день праздника.

Если хочется попробовать всё и при этом не переест – следуйте правилу тарелки: весь объем пищи, который вы собираетесь съесть за праздничным столом, должен поместиться на тарелке диаметром 20–25 сантиметров, при этом можно не ограничивать себя в выборе блюд.

2. Старайтесь выбирать менее жирные и менее калорийные блюда.

Выбирая горячее мясное блюдо, отдайте предпочтение нежирным сортам: телятине, курице или индейке. Старайтесь минимизировать колбасные изделия, вместо них предпочтение лучше отдать рыбе.

Кроме того, старайтесь уменьшить количество добавленного жира в блюдах.

Например, майонез в салатах можно заменить на заправку из нежирной сметаны или йогурта. Также можно заправлять салат полезными растительными маслами (например, оливковым, льняным, кедровым).

3. Употребляйте больше овощей. Употребление овощей способствует возникновению чувства сытости, выделению пищеварительных соков и улучшению усвоения пищи. Также растительная клетчатка уменьшает всасывание холестерина, что особенно актуально в период застолья.

4. Откажитесь от сладких напитков. Новогодний стол и так довольно обильный и калорийный, так что лучше отказаться от сладких газировок и соков. Лучше самостоятельно приготовить несладкие морсы, компоты или пить воду.

5. На десерт выбирайте полезные сладости.

Вместо традиционных конфет, шоколада и пирожных употребляйте фрукты, сухофрукты, орехи, пастилу и мармелад без добавленного сахара. Ещё лучше, если десерты будут домашнего приготовления.

Рецепт

МЯСНОЙ САЛАТ С ЙОГУРТОВОЙ ЗАПРАВКОЙ

ИНГРЕДИЕНТЫ:

Говядина 200 г
Картофель средний 3 шт.
Морковь 1 шт.
Огурец соленый ½ шт.
Огурец свежий ½ шт.
Лук зеленый, укроп 40 г
Перец, соль по вкусу
Йогурт натуральный 200 мл
Растительное масло 2 ст. л.



СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

Отвариваем в «мундире» картофель и морковь, очищаем от кожуры. Мясо солим, перчим, заворачиваем в фольгу и запекаем до готовности (60 минут). Картофель и морковь нарезаем мелким кубиком. Смешиваем, подсаливаем и заправляем растительным маслом. Запеченное мясо нарезаем мелким кубиком.

Для соуса мелко режем огурцы и зелень. Смешиваем и заливаем йогуртом. По желанию подсаливаем.

С помощью кулинарного кольца выкладываем салат: нижний слой – картофель с морковью, верхний – мясное ассорти. Снимаем кольцо и поливаем салат йогуртовой заправкой.

Приятного аппетита!

Награда года

СЕСТРА МИЛОСЕРДИЯ

Медицинская сестра отделения стоматологии НМИЦ ВМТ имени А.А. Вишневого **Милина Лидия Ермолаевна** в рамках Всероссийского праздника «Служение женщин в прошлом и настоящем» награждена Союзом Православных Женщин ювелирным знаком «За самоотверженный и милосердный труд». Мероприятие состоялось в Соборной палате Православного Свято-Тихоновского гуманитарного университета.

Лидия Ермолаевна уже почти полвека работает медицинской сестрой стоматологического отделения госпиталя. «С раннего детства я мечтала стать медиком, – вспоминает она. – Душа замирала от волнения, когда я приходила на работу к своей родственнице в больницу. После окончания медицинского училища в 1969 году поступила в госпиталь Вишневого, и служба в таком прекрасном месте захватила меня полностью.

Лечить заслуженных людей, офицеров, о которых раньше я читала только в книгах, было для меня большой честью. В этих стенах прошла моя жизнь. Шли годы, кон-

тингент госпиталя менялся, но не менялось моё желание помогать пациентам, стараться облегчить их болезнь, разговаривать, подарить надежду».

Сейчас Лидия Ермолаевна, сдержанная и скромная женщина, не только продолжает дарить заботу пациентам, обволакивая их душевным, поистине материнским теплом и сердечностью, но и является наставником для молодых коллег.

За годы своего служения медицине она приняла участие более чем в 4950 операциях, из них 300 – уникальные челюстно-лицевые. На её счету свыше полусотни спасённых жизней. Этим преданным сво-

ему делу профессионалом проведено около 2300 ночных дежурств в отделении госпиталя. Она обучила гуманной профессии более 50 высококлассных медицинских сестер. Лидия Ермолаевна принимала непосредственное участие в лечении и восстановлении здоровья после ранений участников Афганской войны, 1-й и 2-й Чеченских войн, Сирийской войны. Она продолжает свою работу с ранеными и в настоящее время – с первых дней проведения специальной военной операции.

За свои трудовые заслуги женщина неоднократно была награждена медалями и почётными знаками.

Коллеги и командование госпиталя Вишневого поздравляют Милину Лидию Ермолаевну с заслуженной наградой и желают ей здоровья и долгих лет активной жизни!

Наталья ИВАШКИНА
Фото Алексея ЛОВЕНА



Слово пастыря

ПОСТ И ПРАЗДНИК РОЖДЕСТВА

Наступили дни Рождественского (Филиппова) поста, который начинается 28 ноября по новому стилю и продолжается до 6 января включительно. Рождественский пост – это подготовка ко дню рождения Христа. А если Господь нам дорог, то к Его дню рождения мы будем готовиться не менее тщательно, чем ко дню рождения самых близких нам людей. Мы хотим поздравить Его, принести Ему свои дары и порадовать.

Поэтому на протяжении 40 дней верующие духовно подготавливаются встретить Рождество Господа нашего Иисуса Христа – приход в наш мир Богомладенца. Главный смысл этой подготовки – встреча столь важного для христиан праздника не в обычной вседневной суете, а в особом состоянии духа – смиренном, но при этом торжественном.

Ведь пост – это не только воздержание от определенного рода пищи, но и возрастание в добродетели и любви. Перефразируя слова Господа нашего Иисуса Христа,

можно сказать: «...не человек для поста, а пост для человека». Пост – это одна из христианских добродетелей, которая должна способствовать духовному росту человека, помогать бороться с нашими страстями и пороками. Если наш пост эту задачу не выполняет, то он превращается просто в диету.

Пост – это труд, с одной стороны. И как всякий труд, он предполагает, что человек будет прилагать определённые усилия, тратить силы на этот труд. Но с другой стороны, пост – это ещё и радость.

И чтобы эту радость получить самим, нужно кого-то порадовать. Бог наш есть Любовь, и главный подарок, который мы можем Ему преподнести, – это наше желание сделать что-нибудь из любви и сострадания.

Пост и сам праздник Рождества – лучшее время для добрых дел. Вера неотделима от дел милосердия, а добрые дела – это и есть непосредственные проявления любви, без которых вера мертва.

Именно поэтому в Святые дни Рождественского поста нужно как можно больше времени посвящать добрым делам, проявлять милосердие к ближним, помогать нуждающимся, посещать богослужения чаще обычного, проводить в молитве время, которое мы тратим на развлечения.

И так, совершая дела добра и милосердия, смиряя себя и свою плоть, возрастая духовно, мы с радостным сердцем готовим себя ко встрече Рождества Христова.

В Рождественские дни люди с надеждой ждут чудес. Чудеса, происходящие в Рождественскую ночь, всегда тихие, но по-особенному пронзительные. Очень часто именно в эту ночь люди, далекие от Бога, открывают Ему своё сердце, принимают решение идти по жизни дальше вместе со Спасителем, а это и есть главное чудо – чудо встречи с Богом!

Желаем вам плодотворно провести дни поста и с тихой радостью встретить пришедшего в наш мир Спасителя!



Христос рождается! Славите Его!

Священник ОЛЕГ (Мирошников),
настоятель храма святителя
Луки Симферопольского
на территории НМИЦ ВМТ
имени А.А. Вишневого

«Военно-медицинская газета»,
№ 7, декабрь 2023 г.

Учредитель и издатель:
ФГБУ «НМИЦ ВМТ
им. А.А. Вишневого»
Минобороны России

Газета зарегистрирована
в Федеральной службе по надзору
в сфере связи, информационных
технологий и массовых
коммуникаций.
Регистрационный номер:
ПИ № ФС77-75149
от 22 февраля 2019 г.

Главный редактор
Александр Владимирович Есипов

Ответственный редактор В.И. Лавренко
Адрес редакции, издателя и учредителя:
143420, Московская область, городской
округ Красногорск, п. Новый, территория
3 ЦВКГ им. А.А. Вишневого, д. 1.
E-mail: 3hospital@mail.ru

Дизайн и вёрстка:
ОАО «Подольская фабрика
офсетной печати»

E-mail: zakaz@pfop.ru

Тел.: 8 (4967) 69-97-22,
8 (4967) 69-97-29.

www.ofsetpodolsk.ru

Дата выхода в свет 19.12.2023 г.

Отпечатано в ОАО «Подольская
фабрика офсетной печати»,
142100, Московская область,
г. Подольск, Революционный
проспект, д. 80/42

Тираж 1000 экз. Заказ № 03542-23
Распространяется бесплатно

12+